

ReBelle

SOINS VISAGE SUR-MESURE

QUAND LES TRAITS SE RELÂCHENT, LE VISAGE RETROUVE SA LUMIÈRE.

Bien plus qu'une peau que l'on soigne, un visage que l'on écoute. Chaque peau raconte une histoire. Chez Re-Belle, chaque soin visage commence par une écoute attentive pour composer une réponse juste, personnalisée et profondément sensorielle.

Diagnostic Peau

15 MIN • OFFERT SUR RÉSERVATION

Un temps d'écoute pour comprendre votre peau dans sa globalité, ses besoins et ses déséquilibres, afin de vous guider vers un soin entièrement personnalisé.

Le Soin Signature Re-Belle

60 MIN • 80€ | 90 MIN • 120€

Une expérience entièrement créée autour de vous. Selon votre peau, différentes méthodes s'invitent : bain de vapeur, peeling, Kobido, madérothérapie ou techniques drainantes et liftantes.

Le Kobido

30 MIN • 45€ | 60 MIN • 75€

Rituel ancestral japonais : lissages et manoeuvres rythmées pour détendre les traits, relancer l'énergie du visage et révéler son éclat. L'effet lifting d'un soin, la détente d'un massage.

Madérothérapie Visage

30 MIN • 55€ | 60 MIN • 75€

Des outils en bois qui stimulent les tissus, drainent et sculptent les contours : atténuer le double menton, redessiner les pommettes et révéler l'éclat, dans un profond moment de détente.

Yoga du Visage

75 MIN • 80€

Atelier individuel ou collectif autour de l'auto-massage du visage et de la respiration. Une transmission de gestes simples pour détendre les traits et recevoir du soin par ses propres mains.

Le Fondamental

45 MIN • 60€

Un rituel sur-mesure où chaque produit est soigneusement choisi et adapté aux besoins uniques de votre peau.

Expertise Anti-Âge

90 MIN • 89€

Le soin signature Sothys : peeling, manoeuvre experte et tripe masque s'enchaînent pour lisser, repulper, raffermir et revitaliser la peau en profondeur.

Expertise Hydra

90 MIN • 89€

Un véritable bain d'hydratation selon le protocole signature Sothys : actifs et textures enveloppantes pour désaltérer, repulper la peau et restaurer son équilibre.

Mes Tâches Rebelles

75 MIN • 82€

Un soin expert pour les peaux sujettes aux tâches pigmentaires, actifs ciblés et gestes spécifiques pour illuminer le teint et révéler une peau plus homogène.

OPTION PRESTIGE +5€

En complément du soin visage, pendant la pose du masque, offrez-vous une attention supplémentaire : **massage des mains ou du cuir chevelu** au choix.

SOTHYS
PARIS

Une maison de beauté professionnelle reconnue pour l'exigence de ses formules, la sensorialité de ses textures et l'efficacité de ses protocoles. Sothys accompagne chaque soin avec précision, douceur et performance.

SOINS ENFANTS & ADOS

SOINS VISAGE

Mon Visage d'Ange — 7 à 12 ans

30 MIN • 40€

Une parenthèse cocooning tout en tendresse : nettoyage, massage gourmand senteur pomme d'amour et masque tout doux pour découvrir le plaisir de prendre soin de soi.

Le Soin Signature Re-Belle

40 MIN • 40€

Une expérience entièrement créée autour de vous. Selon votre peau, différentes méthodes s'invitent : bain de vapeur, peeling, Kobido, madérothérapie ou techniques drainantes et liftantes.

MASSAGE DES PTIT'S LOUPS

Mon Visage d'Ange — 7 à 12 ans

Un doux massage de la face dorsale imaginé pour les enfants : gestes enveloppants et ambiance réconfortante pour apaiser le corps, rassurer les émotions et laisser place aux rêves (cuir chevelu, dos, arrière des jambes et pieds). Huile gourmande au choix : barbe à papa, pomme d'amour ou charlotte aux fraises.

30 MIN • 39€ | 45 MIN • 54€ | 60 MIN • 60€

SOINS DES PIEDS | PRENDRE RACINE

RITUELS D'ANCRAGE AUTOUR DES PIEDS

Mes Pieds dans la Lune

30 MIN • 45€

Un massage lent et profond qui invite au relâchement, à l'ancrage et à cette sensation précieuse de revenir pleinement dans son corps.

Mes Pieds Re-Belle

50 MIN • 60€

Un soin complet alliant beauté des pieds (aide à éliminer la corne et les rugosités) et massage relaxant, pensé pour retrouver des pieds doux et légers.

Rituel des Déeses

45 MIN • 49€

Un soin profondément enveloppant mêlant massage des pieds, des mains et du cuir chevelu pour offrir au corps et au mental un véritable moment d'apaisement.

plus que belle



ReBelle Institut



@rebelle.institutbeaute



www.rebelle-institut-holistique.fr



rebelle.institutbeaute@gmail.com

HÉRIC : 07 83 15 68 10

FAY-DE-BRETAGNE : 07 54 36 98 16



Re Belle

RITUELS & SOINS DU CORPS

L'ART DE RELÂCHER LE CORPS POUR REVENIR PLEINEMENT À SOI

Chez Re-Belle, le soin du corps ne se limite pas au massage. Il devient une parenthèse d'écoute, de relâchement et de reconnexion, pensée pour apaiser le mental, libérer les tensions, voyager par les sens ou retrouver une sensation de légèreté.

MASSAGES SIGNATURES

DÉNOUER LE HAUT DU CORPS POUR SE LIBÉRER

Massage du Dos

30 MIN • 45€

Là où le corps accumule le plus de tensions : des manoeuvres profondes et ciblées pour relâcher les muscles, apaiser le stress et retrouver de la légèreté.

Massage Re-Belle

45MIN • 57€

Un massage dorso-facio-crânien pensé pour soulager la charge mentale. Dos, nuque, trapèzes, visage et cuir chevelu sont travaillés en manoeuvres lentes et enveloppantes, pour relâcher les tensions et retrouver une profonde sérénité.

MASSAGES INTUITIFS & PERSONNALISÉS

Massage Sur-Mesure

30 MIN • 48€ | 60 MIN • 78€

Un massage intuitif entièrement personnalisé. Zones, manoeuvres, rythmes et senteurs sont choisis selon vos envies et ce que votre corps a besoin de recevoir à cet instant.

Massage à Quatre Mains

50 MIN • 99€ | 90 MIN • 160€

Une danse synchronisée de deux praticiennes : le mental ne peut plus anticiper, les repères se relâchent et le corps s'abandonne. Une parenthèse hors du temps.

LE CORPS REMODELÉ

RELANCER, DRAINER ET ALLÉGER LE CORPS

Madérothérapie Corps

30 MIN • 45€ | 60 MIN • 80€

Des outils en bois qui stimulent intensément les tissus, relancent la circulation et travaillent les zones de stockage. Un soin tonique et rythmé pour drainer, affiner la silhouette et atténuer l'aspect peau d'orange, séance après séance.

L'ACCOMPAGNEMENT EN CURE

Pour une efficacité optimale, ce soin se pense en cure de 5 à 10 séances selon les besoins et objectifs recherchés, pour des résultats visibles et durables.

⚠ *Déconseillé : grossesse, troubles circulatoires, phlébite/varices, inflammation, cancer en traitement, fièvre ou problèmes cutanés.*



RÉSERVATION DES MASSAGES

Les massages ne se réservent pas en ligne, **uniquement par téléphone, SMS ou directement à l'institut**. Chaque massage demande une cabine préparée rien que pour vous, avec une attention personnalisée dès la réservation.

MASSAGE AYURVÉDIQUE

UN SOIN HOLISTIQUE ANCESTRAL, INSPIRÉ DE LA TRADITION INDIENNE

Un massage qui accompagne le corps et l'esprit vers un profond relâchement. Les gestes alternent entre lenteur, enveloppement et mouvements plus dynamiques, pour inviter le corps à libérer ce qu'il retient. La stimulation des points marma invite le Prāṇa, l'énergie de vie, à retrouver sa juste circulation. Le corps s'apaise, les émotions se déposent et l'esprit ralentit. Un soin pour revenir pleinement à soi.

LE RITUEL AYURVÉDIQUE

Tout commence par un accueil autour d'un bain de pieds au sel d'Himalaya, un temps d'échange pour écouter vos besoins et déposer ce qui pèse. Le soin se poursuit au sol, sur un futon, dans une atmosphère tamisée : encens, mantras et huile de sésame tiédie à la bougie.

L'Ayurvédique – Face Dorsale

50 MIN • 99€

Prévoir environ 70 minutes sur place.

L'Ayurvédique – Corps Entier

90 MIN • 180€

Prévoir environ 120 minutes sur place.



KAPHA



VATA



PITTA

LES ESCALES À TRAVERS LE MONDE

UN MOMENT D'ÉVASION ET DE VOYAGE

Escale des Mille & Une Nuit – VOYAGE EN ORIENT 45 MIN • 57€

Gommage traditionnel au savon noir et gant de Kessa, suivi d'un massage à l'huile tiédie à la fleur d'oranger ou au thé vert. Un rituel inspiré du hammam, une escale sensorielle, bercée par des musiques orientales douces et enveloppantes.

Escale en Terre Métissée – VOYAGE EN AFRIQUE 90 MIN • 99€

Gommage aux notes ambrées suivi d'un massage au beurre de karité chaud. La peau se nourrit, le corps se relâche, porté par la chaleur d'un rituel profond. Une escale vibrante, bercée par les rythmes majestueux des terres africaines.

Escale à Bora Bora – VOYAGE EN POLYNÉSIE 90 MIN • 99€

Gommage à la coco, suivi d'un massage au monoï de Tahiti. Senteurs solaires, douceur des îles et imaginaire d'eau turquoise. Une escale lumineuse et enveloppante portée par les chants polynésiens et les brises chaudes d'une île rêvée.

Escale Scandinave – VOYAGE EN LAPONIE 90 MIN • 99€

Massage tonique aux notes de framboise et mûres arctiques. Gestuelle de lithothérapie au quartz rose et cristal de roche. Une escale minérale et réconfortante, dans une atmosphère presque hors du temps, bercée par les voix nordiques.